



UNLIMITED
SPORTS CENTER

COVID-19:
Konzept V1
Stufe 1 und 2
Trainingsbetrieb beim
Unlimited Sports Center

Stand: Montag, 24.05.21
Gültigkeit: bis auf Weiteres

Einteilung nach Stufen in Hessen

Regelungen für Landkreise & kreisfreie Städte in Hessen

Inzidenzwert über 100

Es gelten die Bundesregelungen (Bundesnotbremse)

Inzidenzwert unter 100

Es gelten die Landesregelungen

Stufe 1 ab 17. Mai 2021

**Inzidenz von 100 muss
fünf Werktage in
Folge unterschritten
sein**

Stufe 2

**Inzidenz muss weitere
14 Tage unter 100
oder fünf Tage unter
50 liegen**

**Steigt die Inzidenz an 3 aufeinanderfolgenden
Tagen über 100, greift erneut die Bundesnotbremse.**



Quelle :

<https://soziales.hessen.de/gesundheit/corona-in-hessen/wo-gelten-welche-bundes-und-landesregeln>

Einteilung nach Stufen in Hessen

Wann Sport wie möglich ist

Stand: 20. Mai 2021

	Outdoor: Jugend und Erwachsene	Outdoor: Kindergruppen	Indoor: Kontaktsport	Indoor: kontaktfreier Sport	Sportstätten	Zuschauer
Bundesnotbremse 7-Tages-Inzidenz drei Tage in Folge über 100	Für alle ab 14 Jahren: kontaktloser Individualsport allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands möglich	Bis einschließlich 13 Jahre: Kontaktloser Sport von max. 5 Kindern (<i>Anleitungspersonen benötigen negativen (Selbst)Test</i>) Andere Kleingruppen müssen in räumlich abgegrenzten Bereichen Sport treiben	Kein Kontaktsport	Kontaktloser Individualsport allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands möglich	Schwimmbäder und Fitnessstudios geschlossen, andere Sportstätten dürfen prinzipiell öffnen. Sport im öffentlichen Raum von 5 bis 22 Uhr sowie – lediglich alleine – von 22 bis 24 Uhr	Ausgeschlossen – auch im Leistungssport
Stufe 1 der Landesregelungen 7-Tages-Inzidenz 5 Werktage in Folge unter 100	Für alle ab 15 Jahren: jeglicher Sport (auch Kontaktsport!) alleine, mit den Angehörigen des eigenen oder eines weiteren Hausstandes möglich. Zu anderen Kleingruppen sind auf Sportanlagen 3 Meter Abstand zu halten. Keine Durchmischung der Gruppen.	Bis einschließlich 14 Jahre: Sport ohne Beschränkung der Gruppengröße oder der Zahl der Hausstände möglich – auch Kontaktsport. Zwei Betreuungspersonen pro Gruppe erlaubt. Empfehlung: Auf Pflicht- und Freundschaftsspiele sowie Umkleidenutzung verzichten.	Für alle Altersgruppen: Kontaktsport ist mit den Angehörigen des eigenen oder eines weiteren Hausstandes möglich. Zu anderen Kleingruppen sind 3 Meter Abstand zu halten. Keine Durchmischung der Gruppen.	Für alle Altersgruppen: Kontaktfreier Sport ist alleine, mit den Angehörigen des eigenen oder eines weiteren Hausstandes möglich. Zu anderen Kleingruppen sind auf Sportanlagen 3 Meter Abstand zu halten. Keine Durchmischung der Gruppen.	Sportstätten prinzipiell geöffnet. Fitnessstudios: Nutzung nur mit Termin, Negativnachweis und Hygienekonzept. Max. 1 Person/40qm, jeweilige Regeln zur Sportausübung beachten. Bäder: für Publikumsverkehr geschlossen, Ausnahmen für Spitzen-, Schul- und Rehasport, Wasserrettung, Schwimmtraining und -unterricht, jeweilige Regeln zur Sportausübung beachten.	Zuschauer sind beim Trainings- und Wettkampfbetrieb im Freien unter Auflagen zulässig. Die allgemeinen Vorgaben für Veranstaltungen (im Freien bis 100 Teilnehmende) müssen eingehalten werden.
Stufe 2 der Landesregelungen Inzidenz weitere 14 Tage unter 100 oder weitere 5 Tage unter 50	Individualsport (z.B. Joggen, Rudern, Gymnastik) ist in Gruppen von max. 10 Personen möglich. Geimpfte und Genesene zählen nicht mit, ebenso Kinder bis einschließlich 14 Jahre. Für Mannschaftssportarten (Fußball, Basketball) gibt es keine Personenzahlbegrenzung; Negativnachweis wird empfohlen.	Bis einschließlich 14 Jahre: Alle Sportarten sind ohne Beschränkung der Gruppengröße oder der Zahl der Hausstände erlaubt.	Individualsport (z.B. Tanzen, Karate, Ringen) ist in Gruppen von max. 10 Personen möglich. Geimpfte und Genesene zählen nicht mit, ebenso Kinder bis einschließlich 14 Jahre. Für Mannschaftssportarten (z.B. Fußball, Basketball) gibt es keine Personenzahlbegrenzung; Negativnachweis wird empfohlen.	Analog zu Indoor-Kontaktsport: Individualsport (z.B. Turnen, Gymnastik) ist in Gruppen von max. 10 Personen möglich. Geimpfte und Genesene zählen nicht mit, ebenso Kinder bis einschließlich 14 Jahre.	Sportstätten prinzipiell geöffnet. Fitnessstudios: Gleiche Vorgaben wie in Stufe 1, Negativnachweise jedoch nur noch empfohlen. Bäder: bei vorliegendem Hygienekonzept geöffnet, max. 1 Person/10qm zugänglicher Fläche, Besuch nach Terminvereinbarung.	Zuschauer sind beim Trainings- und Wettkampfbetrieb im Freien und in gedeckten Sportanlagen zulässig, dabei müssen die allgemeinen Vorgaben für Veranstaltungen (im Freien bis 200 Teilnehmende, in geschlossenen Räumen bis 100 Teilnehmende) eingehalten werden.

HINWEISE: Diese Übersicht bietet eine erste Orientierung. Für Geimpfte und Genesene können jew. abweichende Regelungen gelten. Der Profi- und Spitzensport ist von Einschränkungen weitgehend ausgenommen. Details unter [yourls.lsbh.de/fa](https://www.lsbh.de/fa)

Quelle :

https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/Corona/Uebersicht_20_05.pdf

Was gilt für uns?

	Indoor: Kontaktsport	Indoor: kontakt- freier Sport	
<p>Stufe 1 der Landesregelungen</p> <p>7-Tages-Inzidenz 5 Werktage in Folge unter 100</p>	<p>Für alle Altersgruppen: Kontaktsport ist mit den Angehörigen des eigenen oder eines weiteren Hausstandes möglich. Zu anderen Kleingruppen sind 3 Meter Abstand zu halten. Keine Durchmischung der Gruppen.</p>	<p>Für alle Altersgruppen: Kontaktfreier Sport ist alleine, mit den Angehörigen des eigenen oder eines weiteren Hausstandes möglich. Zu anderen Kleingruppen sind auf Sportanlagen 3 Meter Abstand zu halten. Keine Durchmischung der Gruppen.</p>	ab 24.05.21
<p>Stufe 2 der Landesregelungen</p> <p>Inzidenz weitere 14 Tage unter 100 oder weitere 5 Tage unter 50</p>	<p>Individuallport (z.B. Tanzen, Karate, Ringen) ist in Gruppen von max. 10 Personen möglich. Geimpfte und Genesene zählen nicht mit, ebenso Kinder bis einschließlich 14 Jahre. Für Mannschaftssportarten (z.B. Fußball, Basketball) gibt es keine Personenzahlbegrenzung; Negativnachweis wird empfohlen.</p>	<p>Analog zu Indoor-Kontaktsport: Individuallport (z.B. Turnen, Gymnastik) ist in Gruppen von max. 10 Personen möglich. Geimpfte und Genesene zählen nicht mit, ebenso Kinder bis einschließlich 14 Jahre.</p>	ab 07.06.21

Quelle :

https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/Corona/Uebersicht_20_05.pdf



Stufe 1 bei Unlimited Sports Center

Ab 24.05.2021

1. Training in Zweiergruppen mit einem weiteren Trainer möglich (keine wechselnden Partner)
2. Zwischen den Trainingsgruppen min. 3m Abstand (abgesteckt)
3. Keine Durchmischung von mehreren Trainingsgruppen
4. Eltern/Zuschauer sind bis auf Weiteres nicht erlaubt
5. Keine Nutzung der Kabinen
6. Händewaschen zu Beginn erforderlich



Stufe 2 bei Unlimited Sports Center

Ab 07.06.2021

- 1. Training für Erwachsene (ab 15 Jahren) in Gruppen bis 10 Personen möglich.**
- 2. Training für Kinder (bis einschließlich 14 Jahren) ohne Einschränkung möglich**
- 3. Keine Durchmischung von mehreren Trainingsgruppen**
- 4. Eltern/Zuschauer sind bis auf Weiteres nicht erlaubt**
- 5. Keine Nutzung der Kabinen**
- 6. Händewaschen zu Beginn erforderlich**